

## عنوان

# (ارتباط بین اضطراب ناشی از COVID-19 با حمایت اجتماعی ادراک شده در زنان باردار)

نویسندگان

(وحیده بهمرد، نرجس بحری، فاطمه محمدزاده، علی دلشاد، نسرين بحری)

## مقدمه

در سال ۲۰۱۹، کرونا ویروسی جدید، یعنی ۲۰۱۹-nCoV، در چین کشف شد. گسترش سریع COVID-19 از یک سو و نبود دارو و واکسن از سوی دیگر موجب ایجاد ترس و اضطراب گسترده‌ای در بین جوامع مختلف شده است. اضطراب در دوران بارداری به هر دلیل و میزانی که ایجاد شده باشد، دارای عوارض مادری و جنینی فراوانی بوده که در این رابطه می‌توان به بروز اختلال در تکامل مغز و اعصاب، پره اکلامپسی، زایمان زودرس و ... اشاره کرد. بنظر می‌رسد این روزها که بیماری کووید ۱۹ باعث ایجاد استرس و اضطراب در زنان باردار در جهان شده است، حمایت اجتماعی بتواند نقش موثری در تعدیل اضطراب‌های آنان داشته باشد. این مطالعه با هدف بررسی نقش حمایت اجتماعی ادراک شده بر اضطراب ناشی از بیماری کووید ۱۹ در زنان باردار انجام شد.

## روش پژوهش

این مطالعه مقطعی آنلاین در سال ۲۰۲۰ بر روی ۸۰۱ زن باردار از سراسر ایران انجام شده است. داده‌ها با استفاده از سه پرسشنامه جمعیت‌شناختی، مقیاس چند بعدی حمایت اجتماعی درک شده و مقیاس اضطراب بیماری ویروس کرونا جمع‌آوری شد. لینک آن از طریق شبکه‌های اجتماعی (دو اپلیکیشن پر کاربرد به نام‌های واتساپ و تلگرام) و همچنین پیامک برای کلیه زنان بارداری که تمایل به شرکت در مطالعه داشتند ارسال و برای افرادی که به اینترنت دسترسی نداشتند، توسط محقق بصورت مصاحبه تلفنی تکمیل گردید. برای شناسایی ارتباط بین حمایت اجتماعی درک شده و اضطراب از مدل‌های رگرسیون خطی استفاده شد.  $P < 0.05$  معنی‌دار در نظر گرفته شد.

## نتایج

میانگین سنی شرکت‌کنندگان  $28/8 \pm 5/6$  سال و میانگین سن حاملگی آنها  $32/9 \pm 9/1$  سال بود. رگرسیون خطی ساده روابط معنی‌داری را بین سطح اضطراب ناشی از COVID-19 و حمایت اجتماعی درک شده نشان داد. تجزیه و تحلیل خطی چندگانه همبستگی منفی معناداری را بین حمایت اجتماعی درک شده و سطح اضطراب نشان داد ( $P = 0.035$ ,  $\beta = 0.08$ ). همچنین، زنان باردار با سطح تحصیلات دانشگاهی ( $P = 0.034$ ,  $\beta = 0.08$ )، با سابقه تولد نوزاد مرده ( $P = 0.016$ ,  $\beta = 0.08$ )، و با قرار گرفتن در معرض بیماران COVID-19 ( $P = 0.005$ ,  $\beta = 0.10$ ) از سطح اضطراب بالاتری رنج برد.

Variable	Multiple linear regression analysis				
	B	Beta	S.E.	t	P
Age (year)	0.04	0.03	0.05	0.70	0.487
Residence area: Urban a	1.05	0.06	0.64	1.63	0.104
Maternal educational level: University b	1.26	0.08	0.59	2.12	0.034
History of abortion: Yes c	0.79	0.04	0.69	1.15	0.250
History of stillbirth: Yes	4.87	0.08	2.01	2.42	0.016
Underlying medical condition: Yes c	1.14	0.04	0.92	1.25	0.212
History of mental disorder: Yes c	3.07	0.06	1.91	1.60	0.109
Exposure to COVID-19 patient: Yes c	4.64	0.10	1.64	2.82	0.005
Perceived social support	-0.07	-0.08	0.04	-2.11	0.035

## بحث و نتیجه‌گیری

این مطالعه در جهت بررسی سطح اضطراب مرتبط با بیماری کووید ۱۹ در خانم‌های باردار نشان داد که اضطراب بیماری کووید ۱۹ در ۱۵/۲ درصد آنها در سطح متوسط و در ۴/۷ درصد آنها در حد شدید بوده است.

نتایج مطالعه حاضر همبستگی منفی معناداری بین حمایت اجتماعی درک شده و سطح اضطراب نشان داد به گونه‌ای که سطح اضطراب با یک واحد افزایش در نمره حمایت اجتماعی ۰/۹۵ کاهش یافت که نشان‌دهنده نقش مثبت حمایت اجتماعی در کنترل این اضطراب در زنان باردار است. این مطالعه نشان داد که میانگین نمره حمایت اجتماعی درک شده  $4 \pm 0/6$  است. شرکت‌کنندگان بالاترین سطح حمایت اجتماعی را از خانواده و کمترین حمایت را از دوستان / همسالان خود دریافت کردند. با توجه به نتایج بدست آمده، توصیه می‌شود که از طریق آموزش همسر و اعضای خانواده و دوستانشان، حمایت اجتماعی از زنان باردار بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

## منابع

- 1- Wang D, Hu B, Hu C, Zhu F, Liu X, Zhang J, et al. Clinical Characteristics of 138 Hospitalized Patients With 2019 Novel Coronavirus-Infected Pneumonia in Wuhan, China. JAMA. 2020;323(11):1061-9.
- 2- Guo H, Zhou Y, Liu X, Tan J. The impact of the COVID-19 epidemic on the utilization of emergency dental services. Journal of Dental Sciences. 2020 2020/03/16/.
- 3- Arfaie K, Nahidi F, Simbar M. A qualitative investigation on mothers' perception of socioeconomic determinants of induced anxiety during pregnancy. Payesh. 2018;17(6 #g00471):-.