

شیوع افسردگی در دوران قرنطینه کووید-۱۹ و عوامل مرتبط با آن در سالمندان تحت پوشش مراکز سلامت جامعه شهر گناباد

فاطمه حسینی مقدم، مریم مرادی، معصومه امیری، لیلا صادق مقدم، فاطمه کاملی، نسیم خواجه‌ویان، رضا قربانی، عطا جباری

مقدمه

در پایان دسامبر ۲۰۱۹، یک بیماری عفونی جدید با عنوان کووید-۱۹ در شهر ووهان چین شناسایی شد که به دلیل سرعت انتقال زیاد باعث ایجاد یک وضعیت اورژانس در بهداشت جهانی طی کمتر از چند ماه شد (۱). اجرای سیاست‌های بهداشتی جهت پیشگیری از انتقال بیماری، مثل قرنطینه عمومی، علیرغم پیامدهای مثبت موجب بروز اثرات منفی روانشناختی در سطح جامعه شده است (۲) که افسردگی و تغییرات خلق یکی از شایع‌ترین این اختلالات است (۳). در بین افراد جامعه سالمندان در برابر اثرات ناگوار شیوع COVID-19 آسیب پذیرتر هستند. بنابراین مطالعه حاضر با هدف شیوع افسردگی در دوران قرنطینه کووید-۱۹ در سالمندان تحت پوشش مراکز سلامت جامعه شهرستان گناباد طراحی شده است.

نتایج

میانگین سنی شرکت‌کنندگان در مطالعه حاضر ۶۷/۸۴ سال بود، ۳/۵۹٪ از شرکت‌کنندگان زن و ۵/۷۷٪ از آن‌ها متأهل بودند. ۸/۵۵٪ از سالمندان شرکت‌کننده درجاتی مختلفی از افسردگی را داشتند (جدول ۱).

جدول ۱. توزیع فراوانی واحدهای پژوهش بر حسب شدت افسردگی

سطح افسردگی	فراوانی (درصد)
بدون افسردگی	۱۹۱ (۴۴/۲)
افسردگی خفیف	۱۵۲ (۳۵/۲)
افسردگی متوسط	۶۵ (۱۵)
افسردگی شدید	۲۴ (۵/۶)

همچنین بین متغیرهای تأهل، همراه زندگی، وضعیت اقتصادی، سابقه خانوادگی به افسردگی، سابقه بیماری مزمن و کیفیت خواب) با سطوح مختلف افسردگی ارتباط معنی‌داری وجود داشت.

بحث و نتیجه‌گیری

بر اساس نتایج به دست آمده از پژوهش حاضر افسردگی در سالمندان در دوران قرنطینه بیماری کووید-۱۹ در شهرستان گناباد شیوع بالایی دارد. بنابراین انجام مداخلات پیشگیرانه با هدف کاهش میزان افسردگی سالمندان در این بحران الزامی به نظر می‌رسد.

منابع

1. Li J-Y, You Z, Wang Q, Zhou Z-J, Qiu Y, Luo R, et al. The epidemic of 2019-novel-coronavirus (2019-nCoV) pneumonia and insights for emerging infectious diseases in the future. *Microbes and Infection*. 2020.
2. Saffarinia M. The prediction of mental health based on the anxiety and the social cohesion that caused by Coronavirus. *Quarterly Social Psychology Research*. 2020;9(36):129-41.
3. Liu T, Chen X, Miao G, Zhang L, Zhang Q, Cheung T. Recommendations on diagnostic criteria and prevention of SARS-related mental disorders. *J Clin Psychol Med*. 2003;13(3):188-91.

روش پژوهش

مطالعه توصیفی - مقطعی حاضر بر روی ۴۳۲ سالمند تحت پوشش مراکز سلامت جامعه شهر گناباد که معیار ورود به مطالعه را داشتند انجام شد. ابزار جمع‌آوری داده‌ها پرسشنامه‌ای دو بخشی شامل بخش اول پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و بخش دوم پرسشنامه افسردگی GDS بود. جمع‌آوری داده‌ها به صورت تلفنی از مراکز سلامت جامعه و پایگاه‌های بهداشتی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی انجام شد. داده‌ها با کمک نرم افزار (SPSS) با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی و با سطح معنی‌داری کمتر از ۰۵/۰ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند