

## عنوان: ارتباط بین اعتماد به منابع اطلاعاتی و رفتارهای خودمراقبتی پیشگیری از ابتلا به بیماری کوید-۱۹

ملیحه ضیائی، عبدالجواد خواجوی، علیرضا نجف زاده، میترا توکلی زاده\*

### مقدمه

در سال ۲۰۱۹، بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ (کوید-۱۹) در چین گسترش یافت (۱). WHO کوید-۱۹ را یک اورژانس بهداشت جهانی اعلام کرده است (۲) اگرچه رسانه‌های اجتماعی، وبسایت‌ها و موتورهای جستجوگر اینترنت به عنوان منابع اطلاعات پزشکی که به راحتی در دسترس هستند تلقی می‌شوند، اما این منابع هنوز حاوی ابهاماتی هستند. (۳). مراقبت از خود به اقدامات و نگرش‌هایی اشاره دارد که به حفظ بهزیستی و سلامتی شخصی کمک می‌کند و پیشرفت انسان را ارتقا می‌بخشد. (۴) با توجه به اهمیت اعتماد به منابع اطلاعاتی و مراقبت از خود، این مطالعه باهدف بررسی نقش اعتماد به منابع اطلاعاتی و رفتارهای خود مراقبتی در پیشگیری از ویروس کوید ۱۹ در اعضای هیئت علمی، کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد در طی اپیدمی کوید ۱۹ انجام شده است.

### روش پژوهش

این پژوهش یک مطالعه مقطعی تحلیلی است که با ارسال پرسشنامه آنلاین در فروردین و اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ انجام یافته. دعوت به شرکت در مطالعه، به همراه لینک صفحه آنلاین برای تکمیل پرسشنامه‌ها، به صورت خصوصی و یا از طریق گروه‌های واتساپ و تلگرام برای تمامی افراد جامعه آماری پژوهش ارسال گردید. جامعه آماری کلیه اعضای هیئت علمی، کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد را تشکیل می‌دادند. معیارهای ورود گذراندن یک سال

### نتایج

میانگین سنی ۱۹۲ شرکت کننده  $97/7 \pm 18/24$  با دامنه ۱۸ تا ۵۹ سال بود. بیشترین شرکت کنندگان را آقایان با ۵۹.۹ درصد تشکیل می‌دادند و اکثریت نمونه‌های پژوهش ۸۲.۳ درصد دانشجویان بودند. بیشترین اعتماد به منابع اطلاعاتی در مورد کوید-۱۹، مربوط به مقاله و اساتید بودند (به ترتیب ۲/۸۰ و ۶/۶۵). و کمترین اعتماد به منابع اطلاعاتی در مورد کوید-۱۹، مربوط به رسانه‌های ماهواره‌ای و رسانه‌های خارجی بودند (به ترتیب ۵۸.۳ و ۴۵.۹) نتایج این پژوهش نشان داد که اعتماد به منابع اطلاعاتی ارتباط معنی‌داری با وضعیت خود مراقبتی در پیشگیری از کوید-۱۹ ندارد. همچنین در سنجش ارتباط بین ویژگی‌های جمعیت شناختی و سطح مراقبت از خود در پیشگیری از کوید-۱۹ بین جنسیت و سطح مراقبت از خود در پیشگیری از کوید-۱۹ ارتباط وجود داشت و در خانم‌ها میزان رعایت خودمراقبتی بیشتر بود.

### بحث و نتیجه گیری

از آنجایی که مطابق با یافته‌های این پژوهش ارتباط معناداری میان وضعیت نمره رفتارهای خود مراقبتی در پیشگیری از ابتلا به ویروس کوید ۱۹ وجود نداشت احتمالاً عوامل دیگری بر رعایت رفتارهای خود مراقبتی پیشگیری از ابتلا به کوید-۱۹ تأثیر دارد، لذا توصیه می‌شود مطالعات وسیع‌تری در این زمینه انجام شود.

### منابع

1. World Health Organization. Preparedness, prevention and of coronavirus disease (COVID-19) for refugees and migrants in non-camp settings: interim guidance, 17 April 2020 [Internet]. World Health Organization; 2020. Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331777>
2. Wong LP, Wu Q hong, Chen X, Chen Z, Alias H, Shen M, et al. The role of institutional trust in preventive and treatment-seeking behaviors during the 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak among residents in Hubei, China. medRxiv [Internet]. 2020 Jan 1;2020.02.15.20023333. Available from:
3. Rice RE. Influences, usage, and outcomes of Internet health information searching: Multivariate results from the Pew surveys. International Journal of Medical Informatics. 2006;75(1):8-28. <https://doi.org/10.1016/j.ijmedinf.2005.07.032>